

ATIVIDADES  
CRIATIVAS  
COM

# ROLOS DE PAPEL HIGIÊNICO

Mais de  
**30** projetos originais  
para fazeres




# ÍNDICE



CUCA, A CORUJA	4	CORAÇÕES SUSPENSOS	64
COPOS CRIATIVOS	7	MINI-ALDEIA	68
FOGUETES FANTÁSTICOS	10	RATINHO MINIATURA	72
OH! MÚMIAS	14	SUPER-REBENTOS	76
COMEDOURO PARA PÁSSAROS	16	CALENDÁRIO DO ADVENTO	80
FLORES DE CATO	18	BORBOLETA BAILARINA	84
VELHA LANUDA	23	ESPIRAIS BRILHANTES	88
ESTRELINHAS	26	PEQUENO ABETO	91
CARROS DE CORRIDA	28		
PEIXES VOADORES	30	LISTA DE MATERIAIS	95
LANTERNAS ADORÁVEIS	33	ÍNDICE REMISSIVO	96
CAIXA DE ARRUMAÇÃO	35		
MAÇÃ E ABÓBORA	37		
MINI-CAIXA DE PRESENTE	40		
JARDIM FLORIDO	42		
COBRA EM ESPIRAL	45		
POLVO ENROLADO	48		
PRESENTES EXPLOSIVOS	51		
PULSEIRAS GIRAS	54		
CESTO BONITO	57		
QUADROS ORIGINAIS	61		







É fácil seguir as instruções deste livro passo a passo para fazer projetos criativos com os tubos dos rolos de papel higiênico. No final do livro, encontrarás uma lista de materiais que contém tudo aquilo de que vais precisar.

Alguns projetos são fáceis e outros mais complicados. Para te ajudar a decidir o que fazer, classificámos cada projeto segundo uma escala de estrelas que te indica o nível de dificuldade. Basta que leias o guia da classificação por estrelas que indicamos abaixo.

Os tubos dos rolos de papel higiênico podem ter tamanhos variáveis e qualquer tamanho pode ser usado para conseguir resultados excelentes. No entanto, se um projeto pedir que uses mais do que um tubo, é melhor que sejam todos do mesmo tamanho.

Em alguns projetos pode ser necessário usar objetos afiados, como tesoura, agramos ou alfinetes de ama. Consulta sempre um adulto antes de usares objetos afiados, para o caso de precisares de ajuda.

## GUIA DO NÍVEL DE DIFICULDADE POR ESTRELAS

Fácilimo ☆ Muito simples ☆ ☆

Mais complicado ☆ ☆ ☆ Avançado ☆ ☆ ☆ ☆



# CUCA, A CORUJA

Diverte-te a fazer a coruja  
Cuca... e depois cria um ninho  
inteiro de amiguinhos  
com penas, se quiseres.



PARA FAZER UMA CORUJA VAIS PRECISAR DE:

- 1 tubo de papel higiênico
- 1 folha de papel A4, com cor ou padrões
- Lápis
- Tesoura
- Caneta de feltro preta
- Fita-cola

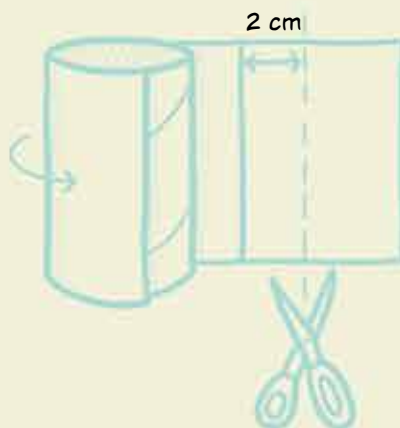


1. Coloca o tubo do rolo de papel higiênico de maneira a que a base fique alinhada com os limites da folha de papel.



2. Usa um lápis para marcar o ponto até onde o tubo chega. Dobra o papel nesse ponto e corta ao longo da dobra. Agora, o papel deverá ter a mesma altura que o tubo.

3. Para dares ao papel o comprimento certo, enrola-o em volta do tubo, até as duas extremidades se sobreparem cerca de 2 cm. Corta ao longo desse ponto.





4. Enrola o papel em volta do tubo. Mantém-no no lugar com uma mão e usa a outra para dobrar a parte de cima do tubo para dentro, na direção do centro do tubo, de modo a criar a forma de um semicírculo. Faz o mesmo com o lado oposto. Com isto vais criar as orelhas da coruja.



5. Volta a estender o papel e desenha a tua coruja. Usa a marca do semicírculo como guia para te mostrar onde deves posicionar o teu desenho. Podes usar um dos desenhos da página anterior ou criar um original.



6. Finalmente, enrola o papel em volta do tubo. Certifica-te de que a coruja fica alinhada com as orelhas e prende-o com fita-cola. Dobra a parte da frente e de trás para dentro, de modo a ficarem unidas ao centro do cartão já dobrado e a formarem as orelhas.



SE preferires, podes  
desenhar diretamente  
no tubo, em vez de  
o envolveres em papel.



# COPOS CRIATIVOS

Cria o copo perfeito para guardares os teus lápis.

PARA FAZER UM COPO PARA LÁPIS VÁS PRECISAR DE:

1 tubo de papel higiénico

Fita de pintor

Fita adesiva de dupla face

Um círculo de cartão, com a mesma circunferência que o tubo de papel higiénico

Tesoura

Fitas de cores, padrões e larguras diferentes



1. Tapa uma das extremidades do tubo com tiras de fita de pintor.



3. Corta extensões de fitas de diferentes tipos, todas do tamanho da circunferência do tubo. Vais precisar de cerca de 12 fitas, dependendo da largura de cada uma.



2. Usando fita de duas faces, cola o círculo de cartão à extremidade do tubo que forraste com fita de pintor.



4. Cola duas extensões da fita de dupla face a lados opostos do tubo.

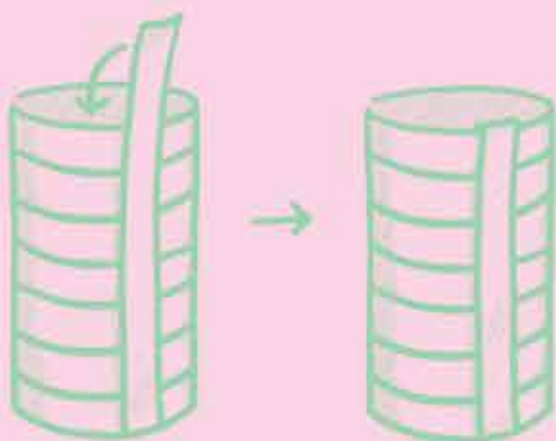




5. Cola uma fita de cada vez em volta da circunferência do tubo, fixando-as com a fita de dupla face. Certifica-te de que as duas extremidades das fitas se encontram no mesmo lugar.



6. Para esconder as pontas das fitas, cola uma extensão de uma fita por cima delas, usando fita de dupla face para a fixar. Dobra a extremidade dessa fita para dentro do copo.



PODES FAZER UM COPO DE COR DIFERENTE PARA CADA CONJUNTO DE CANETAS OU LÁPIS



# FOGUETES FANTÁSTICOS



Estes foguetes coloridos parecem mesmo que estão a ser lançados para o espaço.

PARA FAZER UM FOGUETE VAIS PRECISAR DE:

1 tubo de papel higiênico

Papel com padrões

Fita-cola

Tesoura

Cartão colorido

Compasso e lápis

Fita adesiva de dupla face

Fio com cerca de 30 cm de comprimento

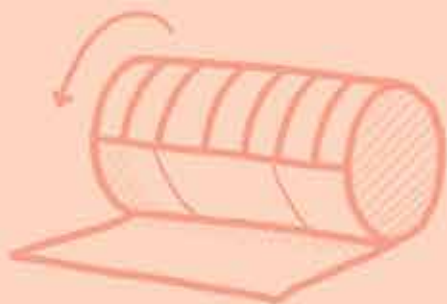
Cola

Fitas sortidas

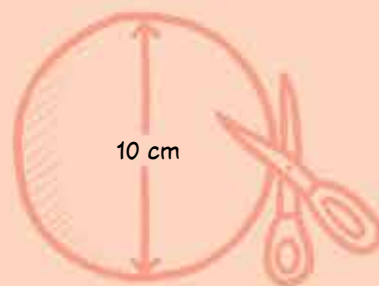




1. Cobre o tubo do papel higiênico com o papel com padrões e fixa com fita-cola. Apara o papel com a tesoura, se for preciso ajustá-lo ao tamanho do tubo.



2. Para fazer a parte de cima do foguete, corta um círculo de cartão colorido com cerca de 10 cm de diâmetro.





SE COLARES FITAS ONDULADAS  
NA CAUDA DO FOGUETE, IRÁ PARECER  
QUE ESTÁ MESMO A VOAR!

3. Com um lápis, divide o círculo em três  
secções de tamanhos iguais. Recorta  
uma dessas secções do círculo.



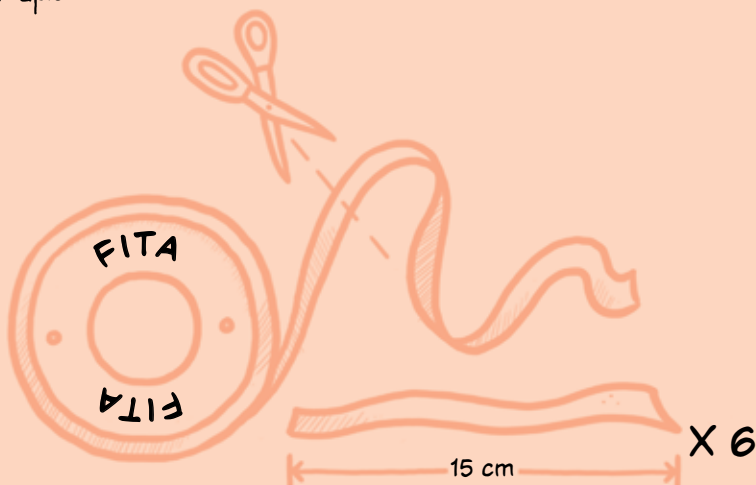
4. Enrola o que resta do círculo para  
formar um cone e fixa-o com fita-cola.



5. Pega num pedaço de fio e dá um grande nó numa ponta e depois passa a outra pelo cima do cone, enfiando-a por baixo. Se não houver espaço suficiente para passares o fio, podes abri-lo furando cuidadosamente com o bico de um lápis.



7. Para fazeres a cauda do teu foguete, corta a fita em seis pedaços com 15 cm de comprimento.



6. Cola o cone ao topo do tubo de papel higiénico.



8. Cola as fitas em volta do interior da parte de baixo do tubo.



# REUTILIZA E RECICLA



Quando o papel higiénico acaba, sobram aqueles rolos de cartão que habitualmente deitamos fora.

Mas há tantas coisas giras que podes fazer com eles: carros de corrida, caixas de presentes ou ovelhas engraçadas são apenas algumas ideias!

Neste livro encontras mais de 30 projetos diferentes, com instruções passo a passo, para inventares brinquedos divertidos e presentes originais para ofereceres à tua família e aos teus amigos.

## TRANSFORMA OBJETOS BANAIS EM OBRAS EXTRAORDINÁRIAS



Vê o vídeo de apresentação deste livro.

[www.booksmile.pt](http://www.booksmile.pt)

**booksmile**  
livros que saltam à vista

20|20 editora

ISBN 978-989-8831-35-4

6+



9 789898 831354

Atividades