

# 101 PARTIDAS

## DE METER NOJO

HORAS E HORAS  
DE DIVERSÃO,  
ENQUANTO  
DESCOBRIS FACTOS  
E CURIOSIDADES!

EXPERIÊNCIAS,  
PIADAS E RECEITAS  
VERDADEIRAMENTE  
REPUGNANTES!





# ÍNDICE



## **Guia de Iniciação .....6**

### **Vômito .....8**

1. O que é o vômito?
2. Aumenta o Teu Vocabulário: Vômito
3. Estranho Mas Verdade  
*Gregoriar na Lua*
4. Fá-los Rir! Piadas
5. Sabias? Papinha Para Passarinhos
6. Sabias? Vacas Mastigantes
7. Vômito que Brilha no Escuro
8. Faz o Teu Próprio Vômito

### **Ranho .....18**

9. O que é o ranho?
10. Estranho Mas Verdade  
*Rinorreia de Fluido Cerebrospinal*
11. Fá-los Rir! Piadas
12. Sabias? Ranho Reciclado
13. Sabias? Velocidade do Espirito
14. Ranho de Dinossauro

### **Urina .....26**

15. O que é a urina?
16. Estranho Mas Verdade  
*Piscinas e Cloro*
17. Fá-los Rir! Piadas
18. Sabias? Tamanho da Bexiga Humana
19. Sabias? Purificar a Urina
20. Piolhos do Esgoto

### **Gás .....34**

21. O que são Gases?
22. Estranho Mas Verdade  
*Flatulistas*
23. Fá-los Rir! Piadas
24. Sabias? Solta os Teus Puns!
25. Almofada de Puns
26. Puns de Sovaco
27. Puns Ruidosos

## **Cocó .....42**

28. O que é o Cocó?
29. Aumenta o Teu Vocabulário:  
*Cocó de Animais de Quinta*
30. Estranho Mas Verdade  
*Assento Real*
31. Fá-los Rir! Piadas
32. Tabela de Cores do Cocó
33. Sabias? Escaravelhos
34. Sabias? Animais Que Comem Cocó
35. Cocó de Extraterrestre

## **Sangue .....52**

36. O que é o Sangue?
37. Estranho Mas Verdade  
*As Sangrias de George Washington*
38. Fá-los Rir! Piadas
39. Sabias? Sanguessugas e Sangrias
40. Sabias? Glóbulos Vermelhos do Sangue
41. Sabias? A Cor do Sangue
42. Crostas Realmente Nojentas  
(e Sangue Falso)

## **Medicina .....60**

43. O que é a Medicina?
44. Estranho Mas Verdade  
*Trepanação*
45. Fá-los Rir! Piadas
46. Sabias? Antigo Egito: Cocó Medicamento
47. Sabias? Terapia Helmíntica
48. Copinhos de Gelatina de Urina

## **Criaturas viscosas e rastejantes...68**

49. O que são Criaturas Viscosas e Rastejantes? .....68
50. Estranho Mas Verdade  
*A Dieta dos Chacais*
51. Fá-los Rir! Piadas



- 52. Sabias? Tarântulas Sorvedoras
- 53. Sabias? Cocó dos Pepinos-do-Mar: Defesa
- 54. Escarros verdes e gordurosos das entranhas de um esquilo
- 55. Carne de Macaco Mutilado
- 56. Bolo Viscoso e Rastejante
- 57. Larvas Não Comestíveis

#### **Bactérias.....82**

- 58. O que são Bactérias?
- 59. Estranho Mas Verdade Brilho dos Anjos
- 60. Fá-los Rir! Piadas
- 61. Sabias? Beijos Com Bactérias
- 62. Sabias? Bactérias Voadoras
- 63. Sabias? Feijões Nossos Amigos
- 64. Cultura de Bactérias

#### **Zombies .....90**

- 65. O Que São Zombies?
- 66. Tu Podes Ser um Zombie Se...
- 67. Kit de Sobrevivência Anti-Zombie
- 68. Estranho Mas Verdade Tatofobia e Caixões de Segurança
- 69. Fá-los Rir! Piadas
- 70. Sabias? Cálice Caveira
- 71. Sabias? Dentaduras
- 72. Sabias? Remédios à Base de Mortos
- 73. Empada de Intestinos de Zombies
- 74. Órbitas Recheadas de Ranho
- 75. Dedos de Frankenstein

#### **Alimentos..... 104**

- 76. O que são Alimentos?
- 77. Estranho Mas Verdade Garum
- 78. Fá-los Rir! Piadas
- 79. Sabias? Goma-Laca
- 80. Sabias? Castóreo
- 81. Sabias? Ketchup Medicamento
- 82. Ovos de Borracha & Ossos de Frango
- 83. Arroz de Monstro



#### **Cenas do Nosso Corpo ..... 114**

- 84. Cenas Nojentas do Nosso Corpo?
- 85. Estranho Mas Verdade Queijo de Humano
- 86. Fá-los Rir! Piadas
- 87. Sabias? Odor Corporal
- 88. Sabias? Ácaros
- 89. Cotonetes de Cerume Doce

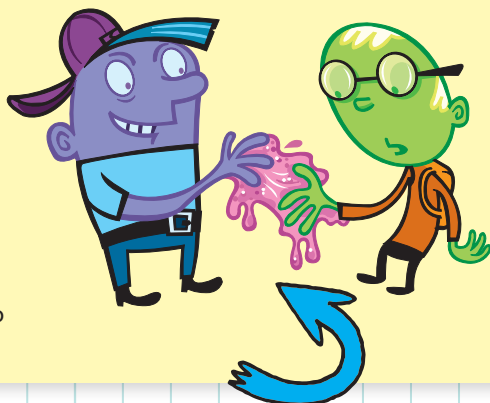
#### **Casa de Banho ..... 122**

- 90. O que é a Casa de Banho?
- 91. Estranho Mas Verdade Bronca no Discovery!
- 92. Fá-los Rir! Piadas
- 93. Sabias? Germes nas Casas de banho
- 94. Sabias? O Ralo da Banheira
- 95. Cagalhotos da Liteira do Gato

#### **Poluição ..... 132**

- 96. O que é a Poluição?
- 97. Estranho Mas Verdade Lixo no Evereste
- 98. Fá-los Rir! Piadas
- 99. Sabias? Aterros
- 100. Sabias? Peste Negra
- 101. Atividades Verdes Anti-Porcaria

#### **Glossário..... 142**



# GUIA DE INICIAÇÃO

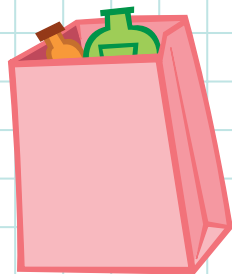


## ESCOLHER UMA ATIVIDADE

Neste livro, vais poder tornar-te um *nerd* viciado em nojices, ganhar um novo vocabulário e aprender curiosidades, piadas e anedotas para impressionares os teus amigos. Os *nojentólogos* vão poder folhear por sua conta e risco as páginas deste livro e procurar atividades ao acaso, como muito bem lhes der na gana. As receitas e as atividades demoram mais tempo, mas vale mesmo a pena o esforço. Se preferires o modo de leitura rápida, tens uma série de histórias tão estranhas quanto reais, bem como outras já não tão reais mas igualmente nojentas. Os teus amigos nem vão perceber a diferença.

## JUNTAR INGREDIENTES

Tal como quando estás a cozinhar ou a fazer bolos, quando te dedicares a receitas verdes, viscosas e peganhentas, vais querer ter os ingredientes todos à mão antes de começares. Pede licença antes de usares as melhores tigelas da tua mãe para misturar porcarias. Ou melhor ainda, pede-lhe ajuda!



## GUARDAR AS TUAS OBRAS DE ARTE NOJENTAS

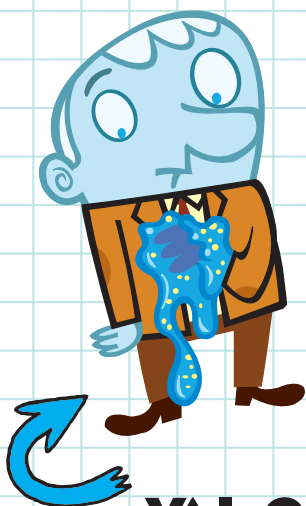
As tuas criações não vão durar para sempre. Guarda-as em sacos de plástico herméticos, e mesmo assim, sempre que secarem, ganharem bolor ou cheirarem pior do que deviam, livra-te delas e faz outras novas!

## LIVRA-TE DO QUE SE ESTRAGOU

Não precisas de chamar nenhuma agência governamental especial. Basta abrires o caixote do lixo e atirares a porcaria lá para dentro.

## PREOCUPAÇÕES DOMÉSTICAS

As substâncias viscosas não são amigas das superfícies — fica tudo num nojo pegado. Por vezes até deixam manchas que não saem. Por isso, certifica-te de que pões um pano sobre a mesa ou a bancada onde vais trabalhar de modo a absorver a sujeira. Lembra-te: limpar é uma tarefa absolutamente necessária para te deixarem voltar a usar a cozinha.



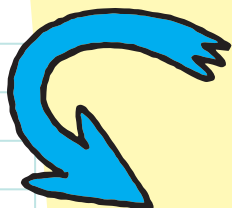
## CUIDADO!

Com determinadas receitas, é possível que precises da ajuda e supervisão de um adulto, especialmente quando usas o fogão. Isto é para te divertires, não para te magoares.

## UM CASO DE ATRASO DE DESENVOLVIMENTO

Se te dizem muitas vezes que tens de crescer, então este livro é para ti. E sim, ele também contém uma dose perfeitamente justa de *seca de pais*.

# VAI. COMEÇA A FAZER COISAS NOJENTAS. DIVERTE-TE!



# O QUE É O VÔMITO?

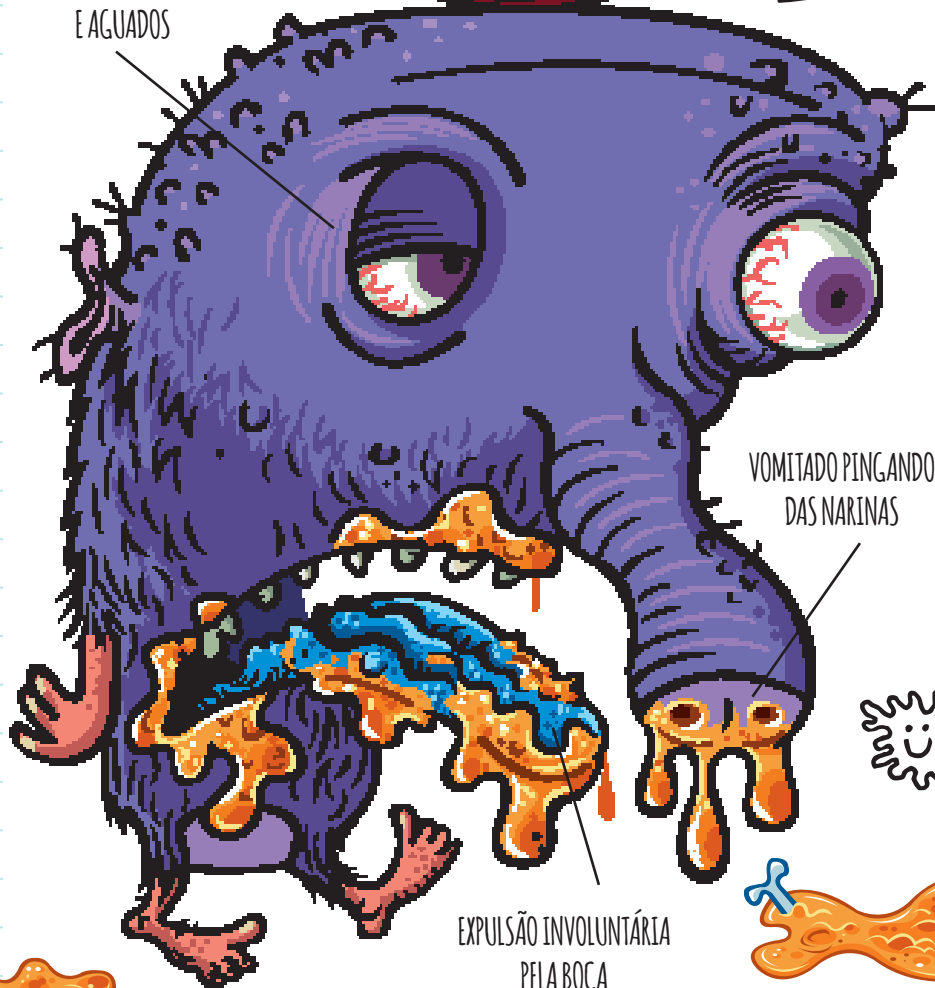
**O nome científico para vomitar é emese — a expulsão ativa e involuntária do conteúdo gástrico pela boca (e por vezes pelo nariz).**

Vomitar também tem outros nomes variados, como *bolçar*, *gomitar*, *regurgitar*, *golfar*, e o célebre *chamar pelo Gregório*, ou *ir ao Gregório*. Geralmente é uma reação do teu organismo a vírus ou bactérias indesejadas, mas também pode ser o resultado do consumo exagerado de comida, comida estragada, stress ou simples tonturas. É a maneira que o teu corpo tem de limpar o estômago. Por mais simples que possa parecer — sentes-te maldisposto e despedes-te da tua última refeição — vomitar é na realidade um mecanismo complicado que envolve o cérebro, os nervos e os músculos do teu aparelho digestivo.





OLHOS VIDRADOS  
E AGUADOS



VOMITADO PINGANDO  
DAS NARINAS

EXPULSÃO INVOLUNTÁRIA  
PELA BOCA





## 2

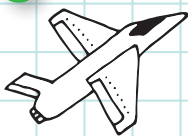
# AUMENTA O TEU VOCABULÁRIO

**De que outras expressões te lembras para vomitar?**

*Bolçar, gomitara, regurgitar, golfa, limpa a garagem, chama pelo Gregório, ir ao Gregório, (ou simplesmente ir ao grego), gregoriar — só para nomear algumas.*





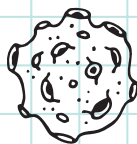


**3**

## ESTRANHO MAS VERDADE



A Internet já nos informou há anos que os astronautas deixaram sacos de vomitado na Lua. Segundo a NASA, os astronautas deixaram sacos de vomitado *vazios* na Lua. Isto porque estes sacos, próprios para a eventualidade de enjoos, tiveram de ser deixados para trás devido ao espaço muito limitado das naves.



**4**

## FÁ-LOS RIR!

**P:** Qual é o cúmulo da paciência?

**R:** Vomitar por uma palhinha!

**P:** O que é que se dá a um limão enjoado?

**R:** Limonada!





## SABIAS?



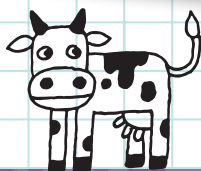
**5**

O único alimento que os passarinhos recém-nascidos conseguem digerir é o vomitado das mães.



6

As vacas regurgitam a comida e mastigam-na de novo. Isto ajuda-as a digerir mais facilmente os alimentos, incluindo a erva.





# VÔMITO QUE BRILHA NO ESCURO

**Esta atividade nojenta resulta melhor num quarto escuro!  
É ideal para surpreender e fazer rir os nossos hóspedes.**

## VAIS PRECISAR DE

- Garrafa de água tônica (o rótulo deve conter «quinino»)
- Balde para cuspir o falso vômito
- Luz negra
- Miscelânea baratinha de brinquedos/gadgets *brilha-no-escuro* dos mais pequenos (juntamente com a luz negra, podem ser encontrados em lojas de produtos para festas)



Tem à mão a água tônica já vertida num recipiente — e bem escondida — e o balde vazio estrategicamente colocado antes de os teus convidados chegarem.

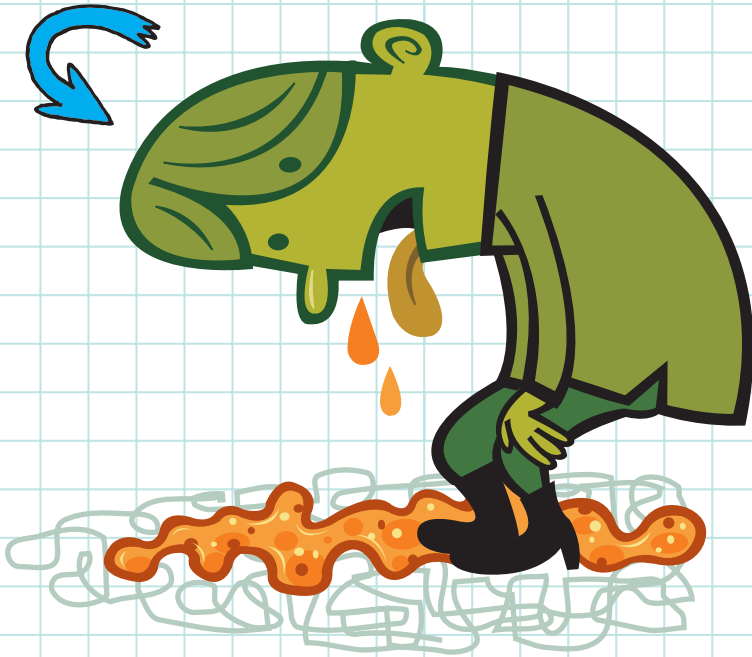
## A CIÊNCIA DA COISA

Todos os objetos que contêm fósforo são incandescentes, devido ao modo como transformam os raios ultravioletas da luz negra em luz visível aos olhos de todos nós.



## COMO FAZER

Com alguns dos teus gadgets escondidos na tua mão ultravioleta, bebe — sem que ninguém veja — um gole de água tônica, bochecha, leva uma mão à boca e a outra à barriga, geme e «vomita» para o balde. Os teus convidados vão ficar simultaneamente horrorizados e maravilhados com o brilho do teu vomitado falso. Claro que deves repetir o processo mais algumas vezes para o efeito resultar perfeito. A melhor parte? Não há danos nem porcaria. E se por acaso engolires sem querer, não há problema, é só água tônica. Como é que funciona? A água tônica contém quinino, um composto que fluoresce naturalmente quando exposto a luz ultravioleta.





# FAZ O TEU PRÓPRIO VÔMITO (SEM VOMITARES!)



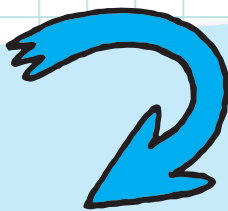
Deixar um monte de vomitado algures pela casa é um modo mais que garantido de enojar os amigos e a família.



Usa os ingredientes em baixo para começares, mas sê criativo — quanto mais esquisito melhor. Podes optar por usar bocadinhos de bacon, passas e pedacinhos de alface para um efeito mais coloridamente nojento!

## VAIS PRECISAR DE

- 125 ml de água
- 3 folhas de gelatina natural
- 1 gota de corante alimentar amarelo
- 1 colher de sopa de vinagre
- 3 colheres de sopa mal cheias de xarope de milho (melaço)
- Flocos de aveia
- Garfo
- Saco ou prato de plástico

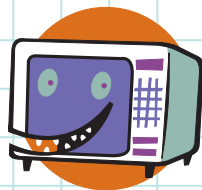




## COMO FAZER

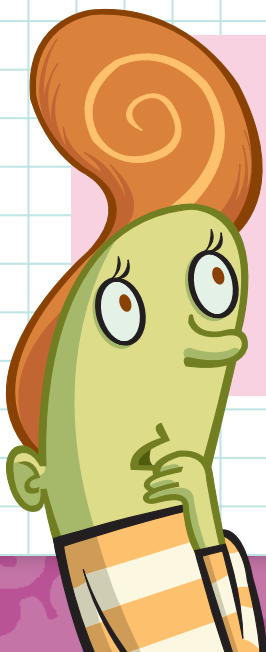
Aquece a água no micro-ondas, 1 minuto na potência mais alta. Acrescenta aos poucos a gelatina e deixa-a repousar 2 ou 3 minutos. Desfaz a gelatina com um garfo até ficar dissolvida. Junta-lhe o corante amarelo, o vinagre e o melaço. Mexe de novo com o garfo.

Junta-lhe flocos de aveia e outros pedaços de alimentos que quiseres acrescentar. Depois, serve-te de uma colher e passa a mistela para o saco de plástico, ou para o prato, até teres a quantidade desejada de vomitado. Deixa arrefecer no frigorífico, e, quando estiver firme... despeja-o algures! *Et voilà*, vomitado falso!



## DICA!

Para uma versão mais cremosa, junta um pouco de maisena à tua mistela e leva-a de novo ao micro-ondas por 30 segundos. Mexe até obteres uma mistura bem pastosa. Se achares que o teu vomitado continua demasiado líquido, leva-o uma última vez ao micro-ondas por mais 30 segundos.







# ACHAS QUE NÃO HÁ NADA MAIS DIVERTIDO DO QUE MIOLOS VERDES E PIADAS COM RANHO? ENTÃO, ESTE LIVRO É PARA TI!

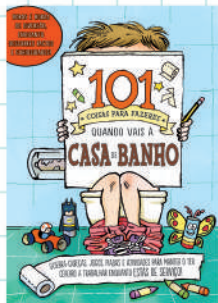
Há muitas fontes geradoras de nojice (e de muitas gargalhadas), com as quais podes impressionar os teus amigos, até os mais fortes e resistentes. Ninguém ficará indiferente!

Queres saber como se fazem intestinos de zombie ou vomitado que brilha no escuro?

Este livro está recheado de atividades, piadas e factos interessantes que te vão divertir, e, com um bocadinho de ciência à mistura, ensinar a fazer as coisas mais repugnantes que possas imaginar. Começa já a impressionar (e enojar) a tua família e amigos!



NÃO PERCAS O OUTRO HILARIANTE  
LIVRO DESTA COLEÇÃO:



 livros que saltam à vista 20 20 editora	ISBN 978-989-707-426-4   9 789897 074264 Conhecimento e Atividades
---	--